

# Niederschwellige Sprachkurse in Mönchengladbach

Stand März 2024  
Nach Stadtteilen sortiert  
(Viele Kurse machen in den Ferien Pause!)

| Name des Kurses                       | Wann              | Wo                                                                                  | Beschreibung<br><i>- kostenlos, wenn nicht anders angegeben</i>                                      | Stadtteil  |
|---------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Deutsch als Fremdsprache für Eltern   | Do. 9:00 – 10:30  | FZ Pustebume, Liebfrauenstraße 34<br>Telefon: 02161/3086239                         | kostenlos                                                                                            | Neuwerk    |
| Deutsch als Fremdsprache für Eltern   | Di. 9:00 – 10:30  | FZ Hülserkamp, Hülserkamp 3,<br>Telefon 02161/3024104                               | kostenlos                                                                                            | Ueding     |
| Deutschkurs                           | Do. 9:00 - 10:30  | Marienheim St Maria Rosenkranz,<br>Marienkirchstr.4                                 | Organisation: FZ Genesis, Matthiasstraße 32<br>Telefon: 02161/17349                                  | Eicken     |
| Rucksack                              | Mo. 8:15 - 9:45   | Grundschule Eicken, Regentenstraße 87A,<br>OGS Neubau 1                             | Für Eltern der 1. und 2. Klasse<br>Stärkt Familiensprache(n), Deutsch und Elternkompetenz            | Eicken     |
| SprachCafé - einfach Deutsch sprechen | Fr. 18:00 - 19:30 | Zentralbibliothek, Blücherstraße 6, Raum:<br>"GladbachKabinett"                     | Kostenlos und ohne Anmeldung, für alle Deutschlernenden ab 16 Jahren                                 | Gladbach   |
| Deutsch als Fremdsprache für Eltern   | Fr. 9:30 - 11:00  | FZ St. Albertus, Kaiserstr.54,<br>Telefon: 02161/182584                             | E-Mail: tfk.st.albertus@pro-multis.de                                                                | Gladbach   |
| Spielend Deutsch lernen               | Do. 9:30 – 11:00  | Familienbüro ZEBRA Nord im Vitus Center,<br>Hindenburgst.170, Telefon: 0172/2021667 | kostenlos                                                                                            | Gladbach   |
| Deutsch als Fremdsprache              | Mo. 9:00 – 10:30  | JUKOMM im Step, Stepgesstraße 20                                                    | mit Kinderbetreuung,<br>Anmeldung über Fr. Strunk 0157/71445296                                      | Gladbach   |
| Deutsch als Fremdsprache für Eltern   | Mo. 9:00 - 10:30  | FZ St. Vinzenz, Bergerstraße 13b<br>Telefon 02161/87054                             | kostenlos                                                                                            | Waldhausen |
| Deutsch als Fremdsprache für Eltern   | Do. 9:00 – 10:30  | FZ St. Michael,<br>Josef-Drauschke-Straße 15<br>Telefon: 02161/540611               | kostenlos                                                                                            | Holt       |
| spielend Deutsch lernen               | Di. 8:30 - 10:00  | Maria Montessori Haus<br>Wilhelm-Ruland-Weg 15<br>Tel: 02161/6847-700               | Sprachförderung für Eltern mit ihren Kindern ohne Kindergartenplatz.<br>Anmeldung im Familienzentrum | Westend    |

## Niederschwellige Sprachkurse in Mönchengladbach

Stand März 2024  
Nach Stadtteilen sortiert  
(Viele Kurse machen in den Ferien Pause!)

| Name des Kurses                     | Wann                                                        | Wo                                                                                                      | Beschreibung<br><i>- kostenlos, wenn nicht anders angegeben</i>                                                     | Stadtteil              |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Deutsch als Fremdsprache            | Di. 8:30 - 10:00                                            | Jugendclubhaus Westend, Alexianerstraße 6                                                               | Anmeldung über Fr. Strunk 0157/71445296                                                                             | Westend                |
| Deutsch als Fremdsprache            | Fr. 9:00 - 10:30                                            | FZ Ferdi, Ferdinand-Strahl-Str. 9<br>Telefon: 02161-832678                                              | Teilnahme ist nach verbindlicher Anmeldung möglich.                                                                 | Westend                |
| Griffbereit                         | Mi. 9:00 - 10:30                                            | FZ Ferdi, Ferdinand-Strahl-Str. 9<br>Telefon: 02161-832678                                              | Für Eltern und ihre Kinder (1 bis 3 Jahre alt). Stärkt Familiensprache(n) und Deutsch. Anmeldung im Familienzentrum | Westend                |
| Deutsch als Fremdsprache            | Mi. 8:30 – 10:00                                            | Franz Wamich Grundschule,<br>Buscherstrasse 52                                                          | mit Kinderbetreuung, Anmeldung über Schulsozialarbeit Fr. Glanert, 0162/1798709                                     | Dahl                   |
| Deutsch als Fremdsprache für Eltern | Fr. 9:00 – 10:30                                            | FZ Mittendrin, Dessauer Straße 4,<br>Telefon: 02161/3033702                                             | Kostenlos, Kinderberteuung geplant                                                                                  | Dahl                   |
| Deutschkurs für Frauen              | Mi. 9:00-10:30                                              | FZ Kammgarnstraße,<br>Kammgarnstraße 26,<br>Telefon: 02161/48615<br>tfk.kammgarnstr@moenchengladbach.de | Anmeldung und regelmäßige Teilnahme wichtig.<br>Kinderbetreuung teilweise nach Absprache möglich.                   | Hardterbroich-Pesch    |
| Gesprächskreis Deutsch              | Sa.11:00 – 12:30                                            | CVJM Rheydt – Mitte e. V.,<br>Franz Balke Haus, Welfenstraße 10, 41238 Mönchengladbach                  | Teilnahme möglichst mit B1 Abschluss                                                                                | Bonnenbroich-Geneicken |
| Deutsch als Fremdsprache            | Mo. 08:15 - 09:45                                           | Erich Kästner Grundschule, Dohler Str. 12,<br>Telefon: 02166 20546                                      | Für Eltern, mit Kinderbetreuung                                                                                     | Bonnenbroich-Geneicken |
| Deutsch für Anfänger                | Fr. 08:15 – 09:45                                           | Grundschule Nordstraße,<br>Nordstraße 59, Im OGS-Gebäude<br>Telefon: 02166 / 230 40                     | Kurs für Erwachsene ohne Deutschkenntnisse mit Kinderbetreuung.<br>Anmeldung: Barbara Noebel, 0162/1013529          | Rheydt                 |
| Sprachkurs für Männer               | Mo. 16:00 - 19:00<br>Mi. 16:00 - 19:00<br>Fr. 16:00 - 19:00 | Förderzentrum für Sprachen und Kulturen,<br>Hauptstr. 91                                                | Anmeldung: 0152/33988025 oder<br>info@startupingermany.org                                                          | Rheydt                 |

| Name des Kurses                             | Wann                                                        | Wo                                                                                           | Beschreibung<br><i>- kostenlos, wenn nicht anders angegeben</i>                                               | Stadtteil |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Sprachkurs für Frauen                       | Mo. 09:00 - 12:00<br>Mi. 09:00 - 12:00<br>Fr. 09:00 - 12:00 | Förderzentrum für Sprachen und Kulturen,<br>Hauptstr. 91                                     | Anmeldung: 0152/33988025 oder<br>info@startupingermany.org                                                    | Rheydt    |
| Griffbereit                                 | Do. 9:00 - 10:30                                            | Verband für Kulturen & Integration e.V.,<br>Mühlenstraße 129, 2. Etage,                      | Für Eltern und ihre Kinder (1 bis 3 Jahre alt). Stärkt<br>Familiensprache(n) und Deutsch                      | Rheydt    |
| ABC-Café - Deutsch<br>sprechen für Anfänger | von Mo. bis Fr.<br>09:00 - 11:00                            | Verband für Kulturen & Integration e.V.,<br>Mühlenstraße 129, 2. Etage                       | Kostenloser Kurs für Frauen mit Kinderbetreuung (<br>Kinder 0 bis 6 Jahren alt)                               | Rheydt    |
| Alltagsdeutsch                              | Mi. 8:15 - 9:45                                             | Grundschule Waisenhausstraße,<br>Waisenhausstraße 15,<br>in den Räumen der OGS               | Für Erwachsene mit und ohne Deutschkenntnisse                                                                 | Rheydt    |
| Rucksack                                    | Mi. 8:00 – 9:00                                             | Grundschule Pahlkestraße, Pahlkestraße 9,<br>in den Räumen der OGS                           | Für Eltern von Kindern zwischen 6 und 10 Jahren.<br>Stärkt Familiensprache(n), Deutsch und<br>Elternkompetenz | Rheydt    |
| Deutsch als Fremdsprache<br>für Eltern      | Di. 9:00 – 10:30                                            | Städt. KiTa Pahlkestraße, Pahlkestraße 10,<br>Telefon: 02166/9786960                         | kostenlos                                                                                                     | Rheydt    |
| Rucksack                                    | Fr. 8:15 – 9:45                                             | Grundschule Waisenhausstraße,<br>Waisenhausstraße 15,<br>in den Räumen der OGS               | Für Eltern von Kindern zwischen 6 und 10 Jahren.<br>Stärkt Familiensprache(n), Deutsch und<br>Elternkompetenz | Rheydt    |
| Deutsch für den Schulalltag                 | Mi. 14:00 – 15:00                                           | Grundschule Waisenhausstraße,<br>Waisenhausstraße 15, in den Räumen der<br>OGS               | Für Eltern zukünftiger 1. Klässler                                                                            | Rheydt    |
| Deutsch als Fremdsprache<br>für Eltern      | Di. 9:00 – 10:30                                            | FZ St. Marien, Odenkirchener Str. 3A,<br>Telefon 02166/1446093                               | kostenlos                                                                                                     | Rheydt    |
| Alltagsdeutsch                              | Do. 8:15 - 9:45                                             | Grundschule Pahlkestraße, Pahlkestraße 9,<br>41236 Mönchengladbach, in den Räumen<br>der OGS | Für Erwachsene mit und ohne Deutschkenntnisse                                                                 | Rheydt    |

| Name des Kurses                     | Wann                                                     | Wo                                                                  | Beschreibung<br><i>- kostenlos, wenn nicht anders angegeben</i>                                               | Stadtteil         |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Deutsch als Fremdsprache für Eltern | Mi. 9:00 – 10:30                                         | FZ "Haus für Kinder",<br>Friedhofstraße 37,<br>Telefon 02166/249781 | kostenlos                                                                                                     | Rheydt            |
| Deutsch für Anfänger                | Di. 9:00 - 12:00<br>Do. 9:00 - 12:00                     | FZ „Stadtoase“, Pestalozzistraße 12,<br>Telefon 02166/41466         | Kurs mit Kinderbetreuung, Anmeldung im städtischen Familienzentrum „Stadtoase“                                | Rheydt            |
| Deutsch für Fortgeschrittene        | Mo. 10:00 - 11:30<br>Fr. 09:00 - 10:30                   | FZ „Stadtoase“, Pestalozzistraße 12,<br>Telefon 02166/41466         | Kurs mit Kinderbetreuung, Anmeldung im städtischen Familienzentrum „Stadtoase“                                | Rheydt            |
| Deutsch als Fremdsprache für Eltern | Di 9:00 – 10:30                                          | FZ Wildwiese, Hosterweg 23,<br>02166/120851                         | Kostenlos + Kinderbetreuung                                                                                   | Rheydt            |
| Deutsch als Fremdsprache für Eltern | Mi. 9:00 – 10:30                                         | FZ St. Josef, Von-Galen-Straße 157,<br>Telefon 02166/49113          | kostenlos                                                                                                     | Rheydt            |
| Deutsch als Fremdsprache für Eltern | Mo. 9:00 – 10:30                                         | Kita Himmelszelt, Hohlstraße 83, Telefon:<br>02166/942377           | kostenlos                                                                                                     | Schrievers        |
| Deutsch als Fremdsprache für Eltern | Di. 9:00 – 10:30                                         | Kita Himmelszelt, Hohlstraße 83, Telefon:<br>02166/942377           | Kostenlos + Kinderbetreuung                                                                                   | Schrievers        |
| Deutsch für Frauen                  | Fr. 8:00 - 9:30                                          | Grundschule Steinsstraße 170,<br>Telefon: 02166/10105               | Kurs nur für Frauen<br>Anmeldung telefonisch oder per E-Mail:<br>Sekretariat@gs-steinsstraße.nrw.schule       | Geistenbeck       |
| Deutschkurs                         | Mo. 10:30 - 12.00<br>Fr. 10:30 - 12.00                   | BÜZ Römerbrunnen<br>Giesenkirchener Straße 247                      | Mit Kinderbetreuung<br>Telefon: 02166/186171 oder 0162/1882359<br>E-Mail: corinna.casper@moenchengladbach.de  | Mülfort           |
| Deutschkurs                         | Di. 9:30 - 11:30<br>Mi. 9:30 - 11:30<br>Do. 9:30 - 11:30 | BÜZ Römerbrunnen<br>Giesenkirchener Straße 247                      | Ohne Kinderbetreuung<br>Telefon: 02166/186171 oder 0162/1882359<br>E-Mail: corinna.casper@moenchengladbach.de | Mülfort           |
| Deutsch als Fremdsprache für Eltern | Mi. 9:00 – 10:30                                         | Kita Am Tiergarten, Am Pixbusch 15<br>Telefon: 02166/605025         | kostenlos                                                                                                     | Odenkirchen-Mitte |

## Niederschwellige Sprachkurse in Mönchengladbach

Stand März 2024

Nach Stadtteilen sortiert

(Viele Kurse machen in den Ferien Pause!)

| Name des Kurses | Wann             | Wo                                                       | Beschreibung<br><i>- kostenlos, wenn nicht anders angegeben</i>    | Stadtteil         |
|-----------------|------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Deutschkurs     | Mo. 8:15 - 9:45  | Grundschule Astrid-Lindgren, Schmidt-Bleibtreu-Straße 66 | Anmeldung: 0172/1789765 oder<br>Annette.Adolfs@moenchengladbach.de | Odenkirchen-Mitte |
| Deutschkurs     | Di. 9:00 - 11:15 | FZ KIKO Kommer Weg 150<br>Telefon: 02166/606234          | Keine Kinderbetreuung                                              | Odenkirchen-Mitte |